

## Cursos TELCO: CONTENIDOS

DENOMINACIÓN	OPERACIONES TELCO
<b>OBJETIVO:</b>	Proporcionar la formación básica en PRL del sector TELCO. Identificar el origen y las causas de los riesgos asociados al sector. Conocer las normas y medidas preventivas para desarrollar la actividad de forma segura.
<b>DIRIGIDO A:</b>	Trabajadores operativos del sector telecomunicaciones
<b>ALCANCE:</b>	Formación para actividades básicas de puesto operador-instalador de telecomunicación
<b>MODALIDAD:</b>	Presencial
<b>DURACIÓN:</b>	6 horas
<b>RECICLAJE PERIODICO:</b>	No se contempla
<b>CONVALIDACIÓN</b>	Operaciones Telco se podrá convalidar con la realización de la parte específica "trabajos en instalaciones de telecomunicaciones", incluida en la formación de segundo ciclo del Convenio Estatal del Sector del Metal para trabajos en obra de construcción.
<b>COMENTARIOS:</b>	Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas y superar la prueba de conocimiento.

### INTRODUCCIÓN / PRESENTACIÓN DEL CURSO

**Duración: 5 min.**

El fin de esta introducción es que los participantes conozcan los protocolos de actuación de seguridad de las instalaciones del Centro de Formación, facilitar el conocimiento mutuo entre todos los participantes. Proporcionar los datos de organización del curso, el contenido y los objetivos del mismo.

Los alumnos, deberán ser capaces de:

- Conocer los protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del centro de formación donde se imparta.
- Conocer la experiencia del resto de los alumnos y del / de los profesores.
- Los objetivos y contenidos del módulo/curso.
- Metodología de evaluación y obtención de la acreditación correspondiente.

### UNIDAD 1.- DEFINICIÓN DE LOS TRABAJOS

**Duración: 30 min.**

El fin de esta unidad es que los participantes identifiquen los tipos de instalaciones donde van a desarrollar sus trabajos: instalaciones en fachadas, postes, aéreas subterráneas, cámaras de registros, torres móviles, torres de comunicaciones, tejados-cubiertas, salas de equipos telecomunicación, etc.

Asimismo, se identificarán los equipos de trabajo y herramientas más comunes utilizados en el sector.

### UNIDAD 2.- TÉCNICAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS.

**Duración: 305 min.**

El propósito de esta unidad es que los participantes sean capaces de identificar y utilizar las técnicas preventivas específicas de los trabajos del sector, según los siguientes apartados, así como la forma de actuar en caso de emergencia.

#### 2.1.- Evaluación de riesgos. Aplicación de un plan de seguridad y salud.

**Duración: 15 min.**

Se identificará como utilizar la Evaluación de Riesgos del puesto de trabajo para conocer los riesgos y medidas preventivas a aplicar. Asimismo, en cuanto al ámbito de obra se desarrollará el contenido

tipo de un Plan de Seguridad y Salud, y de una evaluación de riesgos específica en obras sin PSS, y como deben ser utilizadas en obra para identificar los riesgos y medidas preventivas.

## **2.2.- Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).**

**Duración: 15 min.**

Se identificarán las protecciones colectivas más utilizadas en la actividad (vallas, protección anticaídas, detectores de gases, protecciones eléctricas contra contactos indirecto, etc.) y como deben ser colocadas, utilizadas y mantenidas cuando proceda.

## **2.3.- Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).**

**Duración: 15 min.**

Se identificarán las protecciones individuales más utilizadas en la actividad (casco, guantes, botas, protectores auditivos y respiratorios, equipos anticaídas, etc.) y como deben ser colocadas, utilizadas y mantenidas cuando proceda.

## **2.4.- Riesgo eléctrico.**

**Duración: 40 min.**

Se identificarán los trabajos con riesgo eléctrico definidos en el R.D. 614/2001, y su aplicación en los trabajos desarrollados en las instalaciones de telecomunicaciones y sus entornos más habituales:

- Nociones básicas.
- RD 614/2001.
- Trabajos sin tensión.
- Trabajos con tensión.
- Trabajos de maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones
- Trabajos en proximidad de elementos en tensión.
- Trabajos en centros de transformación.
- Trabajo con tensiones de seguridad.
- Trabajos en baterías.

## **2.5.- Caída de personas al mismo nivel.**

**Duración: 15 min.**

Se analizará el riesgo de caídas al mismo nivel en los trabajos en instalaciones de telecomunicaciones y sus entornos más habituales, y las medidas para reducir dichos riesgos.

## **2.6.- Caída de personas a distinto nivel.**

**Duración: 60 min.**

Se analizará el riesgo de caída a distinto nivel en los trabajos en instalaciones de telecomunicaciones y sus entornos más habituales, y las medidas para reducir dichos riesgos:

- Escaleras de mano.
- Escaleras de repartidor.
- Trabajos en fachadas.
- Trabajos en postes de madera y hormigón.
- Trabajos en tejados.
- Trabajos en torres.

## **2.7.- Espacios confinados.**

**Duración: 20 min.**

Se analizarán los riesgos inherentes a realizar trabajos en espacios confinados (cámaras de registro, galerías, etc.), y el protocolo para desarrollar el trabajo en los mismos con los riesgos controlados.

## **2.8.- Riesgos de proyecciones de partículas, golpes y cortes.**

**Duración: 10 min.**

Se analizarán los posibles riesgos de proyecciones de partículas, golpes y cortes que pueden existir en los trabajos de telecomunicaciones y las medidas preventivas a aplicar.

## **2.9.- Riesgos biológicos.**

**Duración: 10 min.**

Se analizarán los posibles riesgos biológicos que pueden existir en los trabajos de telecomunicaciones y las medidas preventivas a aplicar.

## **2.10.- Riesgos químicos.**

**Duración: 10 min.**

Se analizarán los posibles riesgos químicos que pueden existir en los trabajos de telecomunicaciones y las medidas preventivas a aplicar (identificación del tipo de sustancia, equipos de protección a utilizar, medidas de protección, etc.).

## **2.11.- Iluminación, ruido, vibraciones, condiciones climatológicas.**

**Duración: 10 min.**

Se analizarán los posibles riesgos físicos que pueden existir en los trabajos de telecomunicaciones y las medidas preventivas a aplicar.

## **2.12.- Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil).**

**Duración: 10 min.**

Se tratarán como identificar las instalaciones que pueden provocar el riesgo de radiaciones no ionizantes (telefonía móvil principalmente), así como las medidas preventivas a aplicar.

## **2.13.- Trabajos de fusonado de fibra óptica.**

**Duración: 10 min.**

Se identificarán los riesgos y medidas preventivas asociados a los trabajos de fusonado y pruebas en cables de fibra óptica.

## **2.14.- Trabajos en salas de equipos.**

**Duración: 10 min.**

Se identificarán los riesgos y medidas preventivas asociados a la realización de trabajos en salas de equipos, motivados por el entorno donde se desarrollan.

## **2.15.- Manejo manual de cargas.**

**Duración: 20 min.**

Se identificarán los riesgos y medidas preventivas asociados a la manipulación mecánica de cargas, como una de las principales causas de lesiones en el sector.

## **2.16.- Trabajos en vía pública y seguridad vial.**

**Duración: 15 min.**

El propósito de esta unidad es que los participantes conozcan las medidas básicas a tener en cuenta respecto a seguridad vial respecto a trabajos con ocupación de vía pública, desplazamientos peatonales o en vehículos.

## **2.17.- Consignas de actuación ante emergencias y accidentes. Protocolo PAS.**

**Duración: 20 min.**

El propósito de esta unidad es que los participantes sean capaces de actuar de forma adecuada ante la aparición de una emergencia (incendio, etc.) y ante la materialización de un accidente.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Ejecutar correctamente las pautas de actuación ante los diversos tipos de emergencias: Incendios, actuación ante activación de medios de extinción automática, etc.
- Atender a los accidentados siguiendo las consignas de actuación ante accidentes, y aplicando el protocolo PAS.

## **EXAMEN DE CONOCIMIENTOS Y DOCUMENTACIÓN DEL CURSO**

**Duración: 20 min.**

Realización de la prueba escrita de asimilación de contenidos y firma de documentación.